

Mary's

Café - Lounge

Frühstück

Unter der Woche von 9.00 - 12.00 Uhr

...am Wochenende und den Feiertagen könnt ihr gemütlich bis 13.30 Uhr frühstücken



Unsere Frühstückseier kommen von Oppenheimer's Hühnerhof & seinen glücklich, freilaufenden Hühnern

*** Das Schloßfrühstück - zum Schlemmen: (1,2,8)**

2 frische Brötchen, Räucherlachs mit Sahnemeerrettich, Edamer Käse, Mailänder Salami, schwarzger. Bauernschinken, 1 gekochtes Ei, Naturjoghurt, Butter, hausgem. Marmelade, Nutella & Honig, frisches Obst & Gemüse 15,70

*** Der Italiener: (1,6,8)**

3 Scheiben Brot, 1 Omelette aus 2 frischen Eiern, mit Paprika & Zucchini, italienischer Landschinken & Mailänder Salami, Tomate-Mozzarella-Spießchen mit Rucolapesto, hausgem. Kräuterdip, Butter & Honig, frisches Obst & Gemüse 14,90

*** Der Amerikaner: (1,6)**

2 Rühreier & knusprig gebratener Speck, Pancakes mit Ahornsirup, 2 Scheiben gerösteter Toast, Butter & Nutella, frisches Obst & Gemüse 13,40

➔ Diese sind auch als Frühstückstürmchen - für 2 Personen - zu haben....

*Schloßfrühstück 29,00

*Der Italiener 28,00

*Der Amerikaner 25,00

*** Der Holländer: (1,6,8)**

1 Körnerbrötchen & 1 Sch. Hausbrot, Edamer Käse, Camembert, Ziegenkäse, Tomate-Mozzarella-Spießchen mit Rucolapesto, 1 Spiegelei & hausgem. Kräuterdip, Butter & Honig, frisches Obst & Gemüse 15,10

*** Fit in den Tag:**

1 Körnerbrötchen, 1 gek. Ei, Frischkäse, Naturjoghurt, Bircher Müsli, Butter & unsere selbstgemachte Marmelade, frisches Obst & Gemüse 12,80

*** Das 'Kleine Schnelle':**

1 frisches Brötchen mit Butter, hausgemachter Marmelade & frischem Obst 7,10

Diese Frühstücke inkl. 1 Tasse Kaffee oder Cappuccino & 1 Gläschen Orangensaft

> Gerne servieren wir euren Frühstückskaffee / Cappuccino auch im Hafert; sowie unsere feinen Tees oder Schokolade - für einen kleinen Aufpreis von € 1,00

> Beilagenänderungen & Austausch möglich - Aufpreise ab € 1,60

Unsere FRÜHSTÜCKSMINIS:

Frühstücksnest:

1 Semmel, gefüllt mit Kräuterquark, knusprigem Speck, Edamer Käse überbacken & Spiegelei on Top, frisches Gemüse & extra Dip 8,70

Doc. Hollywood:

1 Scheibe knuspriger Toast mit Frischkäse, Rührei & Speck, dazu ein Pancake mit Ahornsirup, frisches Obst 8,70

Arme Ritter

Toast im Ei-Mantel gebacken ... 1x deftig mit Schinken & Käse und 1x süß mit Frischkäse & Beerenmarmelade gefüllt 8,90

Avocado-Brot

geröstetes Brot, mit frischer Avocado, pochiertem Ei & Gemüse 8,90

 > **vegan:** mit Kräutercreme & gemischten Kernen 8,90

Veganes Frühstück

+Das gesunde Plus

2 Sch. Unseres selbstgeb. Brot, Kräutercreme & Gemüsesticks, V-Butter & Beerenmarmelade, Sojajoghurt & kl. Obstsalat 14,20

+Veganes Schlemmerfrühstück für 2

2 Körnersemmeln, 2 Sch. Hausbrot & 1 Avocado-Bagel
vegane Käseauswahl, Kräutercreme & pflanzl. Butter, 2 hausgem. deftige Aufstriche & unsere Beerenmarmelade, frisches Obst & Gemüse,
Bruschetta- Kichererbsen-Salat mit Tomatenwürfeln, Frühlingszwiebeln & frischen Kräutern in feiner Balsamicomarinade, Obstsalat mit frischen Früchten,
kl. Granolabowl - Sojajoghurt & Dinkel-Hafer-Crunch 31,00

+Diese Frühstücke inkl. 1 Tasse Kaffee oder Cappuccino & 1 Gläschen Orangensaft+

> Gerne servieren wir euren Frühstückskaffee / Cappuccino auch im Haferl; sowie unsere feinen Tees oder Schokolade - für einen kleinen Aufpreis von € 1,00

> Beilagenänderungen & Austausch möglich - Aufpreise ab € 1,60

Porridge, Bowls & Happiness

Porridge - warmes Müslifrühstück (7,8,10)

mit Milch & Bio-Hafervollkornflocken angerührt, frischer Obstsalat & Honig 8,30

oder Schoko mit echtem Kakao & Schokoladenraspeln 8,30

Granolabowl

Naturjoghurt mit Dinkel-Hafer-Crunch & frischem Obst 6,90

Breakfastbowl (8,10)

Naturjoghurt, Granola-Crunch, Beerenfrüchte, Chiasamen & Kokosraspel 7,80

Mary's Bircher Müsli (8,10)

Basismüsli als „Over Night Oats“ mit Naturjoghurt, gehobeltem Apfel, getr. Trauben, Nüssen & frischen Früchten nach Saison 7,30

Frischer Obstsalat (7)

gr. Schale mit versch. Früchten der Saison, Orangensaft (o. Zuckerzusätze) 6,90

>> *unverträglichkeiten oder vegetarisch/vegan: wir haben auch Sojajoghurt, -L Milch oder Hafermilch für euch im Angebot +60ct*

Unsere Sesam-Brötchen mit Loch  werden getoastet & frisch für euch belegt...

- * **Single:** Frischkäse, Tomate & Gurke //  VEGAN: mit Kräutercreme 6,20
- * **Avo:** Avocado & Fetakäse, Frischkäse //  VEGAN: mit Kräutercreme & Kernen 7,90
- * **Goat:** Ziegenweichkäse, Walnüsse & Honig, Frischkäse, Beerenfrüchte 7,60
- * **French:** Camembert, Frischkäse, bunte Paprikastreifen & frisches Obst 7,60
- * **Salmon:** Räucherlachs, Frischkäse, Gurkenscheiben & Frühlingszwiebeln 7,90
- * **Prosciutto:** ital. luftgetr. Landschinken, Frischkäse, Tomaten, Rucolapesto 7,90

SWEET BAGELS

6,70

wahlweise mit:

- * Beeren-Mascarponeaufstrich & frischen Früchten
- * Schoko-Mascarponecreme & gebrannten Mandel

Stellen Sie sich Ihr Frühstück selbst zusammen:

- 1 gekochtes Ei 1,50
- 2 Rühr- oder Spiegeleier 3,50
- 2 Rühr- oder Spiegeleier mit knusprig gebratenem Speck (6) 4,90
- 1 Omelette aus 2 Eiern mit Paprika & Zucchini 5,20
- 2 Pancakes mit Ahornsirup mit frischen Früchten 4,40
- 1 Brötchen 1,20
- 1 Körnerbrötchen 1,60
- 2 Sch. selbstgebackenes Brot  1,90
- 1 Croissant 2,90
- 1 Breze 2,40
- 2 Scheiben gerösteter Toast 1,70

Schale Naturjogurt // Sojajoghurt mit frischen Früchten	4,90 // 5,40
<u>Gemügesticks</u> Karotte, Gurke & Paprika, hausgem. Kräuterquark (8)	6,40
Kräutercreme 	1,30
Frischkäse // Kräuterdip // selbstgemachte Marmelade	1,30
Honig // Nutella // Butter	1,10
Port. geräucherter Lachs mit Sahnemeerrettich	5,20
Port. Mailänder Salami	3,60
Port. Ital. Landschinken	3,80
Port. hellgeräucherter Meisterschinken	3,60
Port. Edamer-Käse // Camembert	3,40
Port. Ziegenkäse // Feta	3,40